



HAL
open science

Les ERS : les Etudiants Relais Santé

Nina Daeninckx, Antigone Dreyfus, Zélia Joubert

► **To cite this version:**

Nina Daeninckx, Antigone Dreyfus, Zélia Joubert. Les ERS : les Etudiants Relais Santé. Diversité, Réussite[s] dans l'Enseignement Supérieur (2024), Apr 2024, Nantes, France. hal-04593724

HAL Id: hal-04593724

<https://nantes-universite.hal.science/hal-04593724>

Submitted on 30 May 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Diversité et réussite[s]

Les ERS : les Etudiants Relais Santé



Nos missions ?

- Faire connaître le Service de Santé des Etudiants
- Faciliter les échanges
- Mieux orienter les étudiant.e.s
- Diminuer les risques



Les projets de l'année



- « Dose ta soirée » sur les risques liées à l'alcoolisation excessive dans le cadre festif en accordant une grande importance au retour de soirée en toute sécurité.
- « Détendu du sleep » Campagne autour de la santé mentale: sommeil et gestion du stress
- « I like to move eat » ici il sera question d'astuces pour garder une activité physique régulière et s'alimenter sainement lorsqu'on est étudiants.
- « Baisons futé » comprenant la prévention des IST mais aussi le bien être des étudiants dans leur rapport à leur sexualité, la communication et le consentement dans un couple.
- Les étudiants relais santé participe également au campagnes nationales en participant notamment au « Moi(s) sans tabac » durant le mois de Novembre
- La « précarité menstruelle » avec la distribution de protections périodiques lavables gratuites



@ERS_UNIV_NANTES